



Développons
vos Richesses Humaines

BILAN DE COMPETENCES

Réaliser un Bilan de compétences est un moment privilégié de sa vie pour redécouvrir qui l'on est vraiment, quelles sont nos véritables aspirations et nos véritables talents.

Un Bilan de compétences est un moment pour prendre du recul, retrouver confiance en soi et en ses ressources. Et ainsi, préparer un projet de vie solide et enthousiasmant.

OBJECTIFS

- Redéfinir votre projet professionnel
- Trouver du sens
- Etudier un projet de reconversion
- Mieux concilier vie professionnelle et vie personnelle

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Clarifier le projet, les objectifs et les étapes du bilan de compétences.
- Mieux se connaître :
 - Atouts professionnels et personnels
 - Points d'appuis issus du parcours professionnel
 - Aptitudes et talents
 - Compétences transversales
 - Dynamique personnelle: valeurs, richesses
- Construire un projet qui a du sens et qui répond au marché
 - Explorer tous les possibles
 - Construire un projet professionnel
 - Définir un plan d'action

Notre programme pourra être personnalisé à partir des demandes spécifiques du client et/ou du diagnostic pré-formation établi auprès des participants.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Parcours intégralement personnalisé et individuel
- Des exercices d'introspection
- Des travaux accompagnés menant à l'aboutissement de vos projets

MODALITES D'EVALUATION

- Remise de documents de synthèse et suivi sur 6 mois

PUBLIC CONCERNE

Tout public

PREREQUIS

Aucun

MODE D'INTERVENTION

Distanciel ou Présentiel
Accompagnement Individuel

DELAI D'ACCES

15 jours après la demande d'intervention

DUREE

24 heures : alternance d'entretiens (12h d'entretien) et de travail personnel sur une durée de 9 semaines.
Rendez-vous de suivi à 3 et à 6 mois

TARIF

2000 € HT - Formation Eligible au CPF

NOS INTERVENANTS

Consultants en Bilan de Compétences

ACCES HANDICAPES

Ce parcours est accessible aux personnes en situation de handicap. Notre prestation s'adapte à vos besoins.

CONTACTS

06 85 43 95 06

contact@mycorh.com