



√<sup>05</sup> Développons  
Richesses Humaines

# Prévenir les Risques Psycho-sociaux et favoriser la Qualité de vie au travail

***La prévention des risques psycho-sociaux en entreprise, permet d'agir sur les causes et les pratiques pour renforcer le bien-être au travail, source d'attractivité et de motivation.***

***Cette formation vous permettra de conduire une politique de qualité de vie au travail en impliquant l'ensemble des acteurs pour trouver des solutions durables.***

## OBJECTIFS

- Clarifier la notion de RPS et préciser le cadre légal
- Anticiper les situations à risques
- Agir efficacement face aux situations déclarées.
- Mettre en oeuvre une politique de qualité de vie et des conditions de travail

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Repérer les RPS et comprendre le cadre juridique
- Identifier les situations à risques
- Repérer les causes des RPS pour agir
- Adopter la bonne réponse
- Améliorer la reconnaissance au travail
- Définir une politique QVCT

*Notre programme pourra être personnalisé à partir des demandes spécifiques du client et/ou du diagnostic pré-formation établis auprès des participants.*

## MOYENS PEDAGOGIQUES



COURS PRESENTIELS



JEUX DE ROLE



EXERCICES & MISE EN APPLICATION



METHODE COLLABORATIVE



INTELLIGENCE COLLECTIVE CO-CONSTRUCTION

## MODALITES D'EVALUATION

- Mises en situation
- Questionnaires d'évaluation
- Evaluation à chaud à l'issue de l'action de formation
- Evaluation à froid 6 mois après l'action de formation

## PUBLIC CONCERNE

Tout manager d'équipe DRH, RRH

## PREREQUIS

Aucun

## MODE D'INTERVENTION

Formation en présentiel ou en classe à distance Intra-entreprise, ou sur mesure.

## DELAI D'ACCES

15 jours à 3 mois suivant la demande d'intervention

## DUREE

14 heures en présentiel

14 heures en distanciel

## TARIF

A partir de 1200 € HT/ jour

## NOS INTERVENANTS

Consultants experts en management et en Ressources Humaines.

## ACCES HANDICAPES

Ce parcours est accessible aux personnes handicapées. Notre prestation s'adapte à vos besoins

## CONTACT



06 85 43 95 06



contact@mycorh.com

Mise à jour 27/02/2026